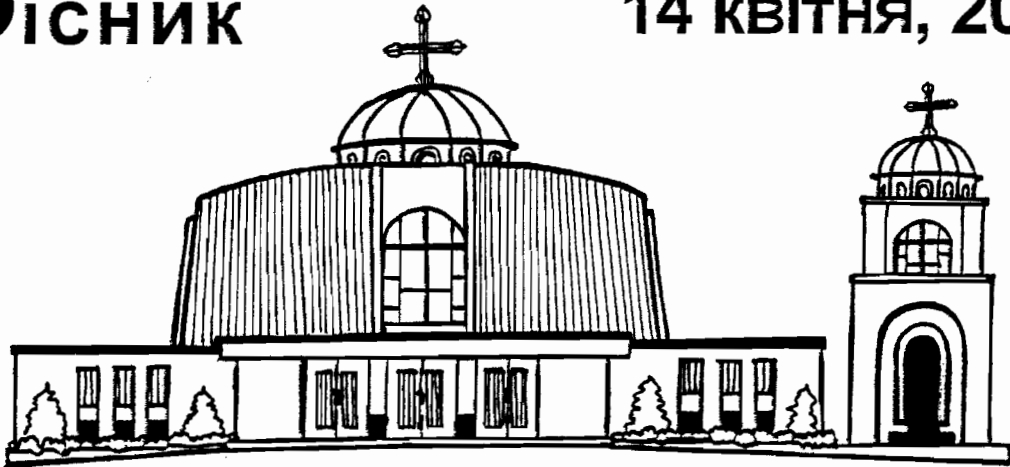


# Bulletin Вісник

April 14, 2013  
14 квітня, 2013



## Saint Demetrius the Great Martyr Parish Парафія Святого Димитрія Великомученика Paroisse de Saint Démètre le Grand Martyr

135 La Rose Ave.  
Toronto M9P 1A6

e-mail: [st.demetrius@sympatico.ca](mailto:st.demetrius@sympatico.ca)  
web: [www.stdemetrius.org](http://www.stdemetrius.org)

t. 416-244-5333  
f. 416-249-5204

Parish office is open Monday to Friday from 9:00 am to 4:00 pm

**Sunday Divine Liturgy:**  
**Saturday 5:00 pm** (English);  
**6:15 pm** (for Children);  
**Sunday 8:30 am** (Ukrainian);  
**10:00 am** (English);  
**11:30 am** (Ukrainian with choir)

**Week Day Divine Liturgy:**  
**Monday to Saturday 8:30 am**  
(Ukrainian)  
**Ukrainian Canadian Care Centre**  
**Divine Liturgy:**  
**Sundays & Feast Days 11:00 am**

**Sacraments:**  
**Confession:** at the beginning of  
every Sunday Divine Liturgy  
**Baptism, Marriage, Holy Orders:**  
please contact one of the priests at  
the parish office

**Pastor:** Rt. Rev. John Tataryn  
**Associates:** Rev. Andrij Figol  
Rev. Peter Shumelda  
Rev. Ivan Palisa

**Proto-Deacon:** Rev. Nestor Yurchuk

**Deacons:** Rev. Leo Melnyk  
Rev. Michael Melnyk  
Rev. Bohdan Swystun  
Rev. Eugene Doroniuk  
Rev. Serhiy Kasyanchuk

**Care Centre** (416) 243-7653 Fax: 243-7452  
**Credit Union** (416) 246-1651 Fax: 246-9939  
**Kitchen/ Hall** (416) 249-2986  
**Residence** (416) 243-9051 Fax: 243-2012  
**School** (416) 393-5384 Fax: 393-5087  
**Yavir School** (416) 243-3072 Fax 393-5087

**Sub-Deacons:** Rev. Gerry Andrenacci



## 2013 Year of Faith

### Catechism "Christ - Our Pascha"

It is the official teaching of faith of the Ukrainian Greek-Catholic Church. This book presents the unique theological tradition of the UGCC. It is based on Holy Scriptures, the heritage of the Church Fathers and the Fathers of the UGCC, the declarations of the Ecumenical and Local Councils, Liturgical texts, Hagiography and Iconography. The Catechism is divided into three sections: faith of the Church, prayer of the Church, Life of the Church. The methodological basis of the text of the Catechism is taken from the Divine Liturgy of St. Basil the Great. The Catechism was presented officially at the Lviv Seminary on June 24, 2011 in the presence of His Beatitude Sviatoslav (Shewchuk), Head of the UGCC. It is available in Ukrainian and is currently being translated into English.

**CHRIST IS RISEN ! INDEED HE IS RISEN !**

### PARISH NEWS

**We invite all parishioners and guests for a time of fellowship in the church hall following the Liturgy.**

**Our Easter Luncheon – Sviatchene** was a wonderful success and set a beautiful family atmosphere. Thank you to all who contributed in organizing; Mrs. Emily Howe and all the kitchen workers, Mrs. Vickie Leet and all those who set the tables, all who helped to clean the hall. A sincere thank you to Mr. Taras Hrab and the students of our St. Demetrius school for their musical performance and to Tamara Tatuch and Yavir for their beautiful dances.

**Our sincerest thanks to the following organizations for their donations:**

The Perohy Group \$20,000.00

UCWLC \$ 2,000.00

Club La Rose \$ 1,500.00

God bless you for your dedication and hard work!

**Devotional Prayers to the Mother of God** – in Ukrainian will take place on Mondays, Wednesdays, Fridays and Sundays of May at 7:00 pm. We begin on Monday, May 6 (starting later due to Holy Week on the Old Calendar). Every Moleben will be for different intentions. During the Marian services all who wish may write your intentions and leave them in the basket by the tetrapod.

**Congratulations to Andrew Rozendaal**, our winner of the Father John Tataryn Legacy Scholarship. Andrew will be completing his Masters of Science in Forensic Anthropology at St. Mary's University in Halifax Nova Scotia in June 2014. He has also been very active in the Ukrainian and St. Demetrius community: dancing with Yavir, performing with the Ukrainian Youth Ensembles Junior Drums Corp and the Ukrainian Youth Ensembles Vanguard Orchestra. In addition he has helped at our church flea markets, bazaars, coffee Sunday's and other events as needed. This scholarship award will assist Andrew in his research efforts to study and gather data from European research collections and eventually uncover the details of the Kozaks of Ukraine. Our congratulations go out to Andrew and we wish him continued success in his studies and future endeavours.

**Attention: All St. Demetrius School Parents** – If you have not yet paid for your children's enriched heritage language program, please do so as soon as possible as we are short of funds to pay our teachers.

**To All Who Come to Church Occasionally:** Some people come to church only for some of the holy days or when they need the church such as baptisms, weddings and funerals. We wish to remind you that our church is here

every day and needs your support, both spiritually and financially. What excuses are you going to give God when your time will come to answer to Him?

**First Holy Confession and Solemn Holy Communion** will be held on Sunday, April 28 at the 11:30 am Divine Liturgy.

**Yavir: School of Ukrainian Dance – Save the Date:** Yavir will be having their year-end concert on Sunday, May 26 in the afternoon at Michael Power High School.

**Flowers of Spring Tea**, sponsored by the UCWLC will be held on Sunday, April 21 from 9:30 am to 3:00 pm.

**Repairs were required on the church roof** (over the dome) as there had been some water damage to the inside of the church. The cost of repair was \$9,040.00. The damage that was done through the ceiling will also have to be repaired this summer and we are presently looking for estimates. Any donations would be appreciated.

**Notice regarding Flea Market:** Please do NOT leave any items in front of the garage or anywhere else and do not call for pick-ups. There will be NO Flea Market next year!

**Kitchen** - We will NOT need help this week. We will be selling Pyrohy this week on Tuesday morning from 9 am to 1 pm.

**St. Demetrius Residence** - Our apartment building for independent seniors, offers market rent units for individuals who are 65 and older. If you wish to learn more about the types of units that are available and the application process, please call 416 243-9051.

**Bible Study** in English will take place this week on Tuesday at 7:00 pm in the Youth Room. All are welcome.

**Catechism for Adults** in Ukrainian will be held on Monday at 7 pm in the Youth Room.

**St. Demetrius School Fundraiser:** The students of our school need new computers. To help our students keep up with advances in technology, we are reaching out to our community for support. All donations over \$25 will receive a tax receipt: cheques must be written to St. Demetrius Church.

**Donations: The following parishioners made donations to support the following projects:**  
**Church Roof**

Anonymous \$150; Maria Bochniewicz \$100; Vincent Rakchaev \$200.00

**Holodomor Monument**

Wolodymyr & Mary Kozar \$200.00

**May God reward you for your generosity.**

To date, we have collected \$131,336.27 for the **Holodomor monument** and \$3,958.63 remains to be collected. We thank everyone who has contributed to this important memorial.

**Prayers for our parishioners who are ill:** Fr. Proto-Deacon Nestor Yurchuk, Peter Swerbywus, Mary Zilinsky, Markianna Huzar, Olga Holowka, Ted Koroscil, Pauline Lucyk and Edward Topornicki.

**The St. Demetrius Youth Group** would like to invite all youth to Beach Blast! Join us at Beach Blast on Friday April 19 2013 from 7:00-9:30 pm. The cost is \$15.00 per person and includes 2 hours of indoor volleyball and snacks afterwards. If you have any questions you may contact Olenka Chemij at [olenka.chemij@hotmail.com](mailto:olenka.chemij@hotmail.com) or 647-460-0148 and to let us know if you are interested in coming.

## Eparchial News



The **Eparchial Office of Youth Ministry (EOYM)** is calling out to the youth and all faithful to rally before the parliament in Ottawa for the **March for Life** – in defence of the right to Life - on Thursday, May 9. There will be a bus leaving from St. Demetrius Church (135

La Rose Avenue, Toronto) at 6:00 am and will return at 11-ish pm. Cost \$58. To register for the bus contact amanda@eoym.ca or 416-836-1521 or go to facebook.com/eoym.ucet

**The Eparchial Office of Youth Ministry (EOYM)** presents the third annual 'Arise! 2013 *Bcmaaü!*' An Eparchial Rally for youth from grades 8 to 12. The rally will take place in Toronto from June 21 to 23. This is worth planning for so that you can attend. It will be an adventure not to be missed! Cost is only \$150. More information and registration is available at [www.eoym.ca](http://www.eoym.ca) or contact us at [arise@eoym.ca](mailto:arise@eoym.ca) or talk to your pastor.

The **Ukrainian Redemptorists in Winnipeg** invite young adults to participate in their SERVE program at The Welcome Home (Inner City Outreach Centre) from May 16 to 31. For more information go to <http://yorktonredemptorists.com> under young adults and then SERVE.

## Community News

The **Ukrainian Bandurist Chorus** invites all to their 'Sounds of Spring' concert series to be held on April 19 in Windsor, April 20 in Detroit and April 21 in Cleveland. For more information and tickets visit [www.bandura.org/news.htm](http://www.bandura.org/news.htm)

The **Ukrainian Women's Organization of Canada** – Toronto Branch invites all to their Pysanka Bingo on Friday, April 19 at 7 pm at the UNF Community Centre.

## Intentions April 14 to 21

### Sunday

- 8:30 am Divine Liturgy  
 10:00 am +(p)Anna, Bernice, Julian, Rosalia, Alexander, Vincent *Humenyk Family*  
 11:00 am Divine Liturgy (UCCC)  
 11:30 am +Hryhoriy Halka, Roman Bidochka  
*N. Gula*  
 +(p)Volodymyr, Rozalia, Hryhoriy

### B. Matuszewska & Family

### Monday

- 8:30 am +(p)Mykola Misurka *Mrs. Misurka*  
 +Zenon Bobownyk *L. Bobownyk*  
 (h)Matthew Semko (Birthday)  
*Godmother Irene*  
 (h)Helen Ewanchyna *R & D Taylor*

5:30 pm NO Divine Liturgy

### Tuesday

8:30 am +Iryna & Mychajlo *Krywonis Family*  
 (h)Julia Goldy

5:30 pm (+p) Maria Kubiv (40 Days) *Family*

### Wednesday

- 8:30 am (h)Sofika *L. Bobownyk*  
 +(p)Wasył Klipitch *Family*  
 9:30 am (h)Ulana Dyczok Safe Travel(Res.)  
 11:15 am Akathist (UCCC)  
 5:30 pm Personal Intentions

### Thursday

- 8:30 am +Yaroslav *Eugenia Haba*  
 (h)Dana *Eugenia Haba*  
 +(p)Stefania Pylat (20 Yrs) *M Pylat*  
 5:30 pm +(p)Bohdan Paraschak (1. Year)  
*Daughter & Wife*

### Friday

- 8:30 am +Elsie, Stefan & Annie *Family*  
 (h) Oleh *L. Bobownyk*  
 5:30 pm +(p) Evhen *Family*

### Saturday

- 8:30 am +Anna & Evhen *R & L Tuckyj*  
 +(p)Families (Mateychak, Chornij, Harasymiw, Hulyw, Shipaylo) *Stefa, Iryna, Maria, Iryna Gul*  
 5:00 pm Divine Liturgy  
 6:15 pm Children's Divine Liturgy

### Sunday

- 8:30 am +(p)Stefan (68 Years) *Mrs. Majarski*  
 10:00 am +(p)Kateryna Bury (40 Days) *Family*  
 +(p)Bill Basnicki (3 years) *J. Basnicki*  
 11:00 am Divine Liturgy (UCCC)  
 11:30 am (h)Vladislaw *Family Gluch*  
 +(p)Grzegorz Kostyk (1 year), Maria, Zenon *Family Gluch*  
 +(p)Anna, Sofia, Michajlo, Sava, Olha, Adalbert, Teodor, Maria, Josef, Tatianna, Teodor, Michajlo, Mykola, Julia, Tadae, Alexander, Sofia  
*Andreas Nebesio*

# РІК ВІРИ.



**Катехизм "Христос наша Пасха"** — офіційний текст віровчення Української Греко-Католицької Церкви. Книга розкриває особливості богословської традиції УГКЦ, спираючись на Святе Письмо, спадщину Отців Церкви та Отців УГКЦ, рішень Вселенських та Помісних Соборів, богослужбових творів, агіографії та іконографії. Катехизм поділяється на три частини: віра Церкви, молитва Церкви і життя Церкви. За методологічну основу тексту Катехизму взято анафору Літургії св. Василя Великого. Офіційне представлення катехизму відбулось у Львівській духовній семінарії 24 червня 2011 за участі Блаженнішого Святослава (Шевчука), Глави УГКЦ.

## ПАРАФІЯЛЬНІ НОВИНИ

**Запрошуємо всіх після богослуження зійти до церковної залі на каву та солодке.**

**Спільне Свячене** нашої парафії пройшло у чудовій атмосфері одної парафіяльної родини. Щира подяка всім, хто спричинився до такого величного святкування: п. Емілії Гав та всім, хто працював у кухні, п. Вікі Літ та всім допоміг розставити та прикрасити столи, і всім, хто допомагав почистити залю. Особлива подяка учням школи Св. Димитрія під проводом п. Тараса Граба за чудовий музичний виступ та школі «Явір» під проводом п. Татяни Татух за прекрасні народні танці.

**Найщиріша подяка наступним організаціям за їх пожертви: Група «ПИРОГИ» \$20,000.00, ЛУЖЖ \$2,000.00,**

Клуб Ля Роуз \$1,500.00. Дякуємо Вам за віддану працю для добра нашої парафії.

**МАЇВКА!!! Молебень до Пресвятої Богородиці в українській мові** будемо служити впродовж місяця травня о год. 7-ій вечора кожного **понеділка та кожну середу, п'ятницю та неділю**. Розпочинаємо в **понеділок, 6 травня** (починаємо пізніше, бо в цей час припадає Страсний тиждень за Юліанським календарем). Кожен Молебень будемо служити в різних наміреннях. Ваші намірення просимо поставити в кошичок, який буде біля ікони Пресвятої Богородиці.

**Щиросердечно вітаємо Андрія Розендал**, з отриманням стипендії від Стипендійного фонду ім. о. Івана Татарина. В червні 2014 р. Андрій закінчує Masters of Science in Forensic Anthropology в університеті Св. Марії в Галіфаксі, Новій Шотландії. Він є дуже активний в українській громаді та парафії Св. Димитрія: танцюрист Школи "Явір", учасник Українських Молодіжних Ансамблів Юних Барабанщиків та Авангарду. Крім того, він завжди допомагає під час парафіяльного Ярмарку вживаних речей, Базарів, подавані кави в неділю та інших справах. Ця стипендійна нагорода допоможе Андрію в його пошукових зусиллях та збирані даних з європейських колекцій наукових досліджень і в кінцевому підсумку розкрити подробиці козаків України. Наші поздоровлення для Андрія та бажаємо йому подальших успіхів у навчанні та майбутніх стараннях.



**Школа українського народного танцю "Явір"** шукає 25 добровольців для допомоги під час завершального річного

концерту. Добровольці потрібні у всіх ділянках починаючи від нагляду та надання допомоги танцюристам, музики та освітлення і тд. Якщо ви знаєте студента з середньої школи, який потребує відробити години добровільної праці, будемо щасливі підписати шкільну форму. Це для вас слушна нагода причинитися до найбільшого виступу школи "Явір" у цьому році. Якщо бажаєте записатися, просимо зголоситися до Александри Мамалиги: info@yavir.ca або 416-243-3072.

**Всім, хто приходять до церкви тільки час від часу!** Дехто приходять до церкви тільки на деякі свята або коли потребують хрестити свою дитину, повинчатися чи похоронити своїх рідних. Хочемо пригадати, що наша церква є тут щодня і потребує вашої підтримки як духовної так і фінансової. ***Ми всі разом будемо церкву, тож будьмо відповідальні за неї.***

**Перша Свята Сповідь та Урочисте Святе Причастя** відбудеться в нашій парафії в неділю, 28 квітня, під час Божественної Літургії (11:30 рано).

**Школа Українського Народного Танцю "ЯВІР"** буде мати свій річний концерт в неділю по полудні, 26 травня, в Michael Power High School.

**ЛУЮЖК** буде мати свій Чайок "Весняні Квіти" в неділю, 21 квітня, від 9:30 рано до 3:00 по полудні.

**Дитяча Музично-естрадна студія "РЕЗОНАНС"** запрошує всіх на ГАЇВКИ, що відбудуться в нашій парафії 5 травня (Великдень за Юліянським календарем).

**Церковний купол.** Кошт направи виніс 9040 тис. доларів. Також під час літа необхідно перемалювати стелю в храмі. На даний час шукаємо - скільки це буде коштувати. Будемо вдячні за ваші пожертви.

**Пам'ятник Голодомору.** Насьогодні зібрано \$131,336.27, і ще потрібно \$3,958.63. Щиросердечна подяка всім Жертводавцям на цей пам'ятник.

**Резиденція Св. Димитрія,** будинок для незалежних сеньйорів, пропонує оренду квартир (ринкові ціни) особам 65 р. і вище. Якщо ви бажаєте дізнатися більше про пропоновані квартири, які доступні на даний час, а також про перебіг складення заяви, просимо задзвонити 416-243-9051.

**Кухня НЕ потребуємо допомоги в цей понеділок та вівторок. Будемо продавати** вареники у цей вівторок.

**Біблійні науки в англійській мові** - в цей понеділок о год. 7:00 веч. в Кімнаті для Молоді.

**Катехизмові науки в українській мові** на основі Катехизму "Христос Наша Пасха" в цей вівторок о год. 7:00 веч. в Кімнаті для Молоді.

**Збірковий фонд на нові компютери для нашої Свято-Димитріївської школи.** Школярі нашої школи потребують нові компютери. Щоб допомогти нашим школярам йти в ногу з технологією звертаємося про допомогу до цілої громади. На всі пожертви \$25 і вище будемо видавати посвідки на розрахунок з податку на прибуток. Ваші чеки просимо виписувати на Церкву Св. Димитрія.

**Наша найщиріша подяка наступним жертводавцям: на направу даху:** Анонімний Жертводавець \$150, Марія Бохневич \$100, Вінцент Ракчаєв \$200, *на пам'ятник Голодомору:* Володимир та Марія Козар \$200. Нехай Господь Бог щедро благословить всіх жертводавців!

**Просимо молитися за хворих у нашій парафії:** Едвард Топорницький, Павліна Луцик, Тед Коросіл, Ірина Фіголь, Маркіяна Гузар, Марія Зілінська, Петро Свєрбівус, диякон Нестор Юрчук, Ірина Вжесневська.

### **Новини з життя Єпархії**

**Єпархіяльна Комісія у Справах Молоді** закликає всю молодь та всіх вірних прилучитися до Національного Маршу за Життя - в захисті права Життя - перед парламентом в Оттаві в четвер, 9 травня. Автобус від'їжджатиме з церкви Св. Димитрія (135 Ля Роуз Авеню, Торонто) о год. 6:00 ранку та повернеться біля 11:00 вечора. Кошт \$58. Щоб записатися на автобус, зверніться до [amanda@eoym.ca](mailto:amanda@eoym.ca) або 416-836-1521, [facebook.com/eoym.ucet](https://www.facebook.com/eoym.ucet).

**Єпархіяльна Комісія у Справах Молоді (ЕОУМ)** представляє третій річний *Єпархіяльний З'їзд «Arise 2013 Вставай!»* для молоді з 8-12 клас, що відбудеться з 21 до 23 червня. Кошт: \$150. Це є пригода яку не треба пропустити! Щоб більше дізнатися та записатися - зайдіть на е-сторінку [www.eoym.ca](http://www.eoym.ca) або напишіть на [arise@eoym.ca](mailto:arise@eoym.ca) або просто поговоріть із своїм священиком.

**Середа, 24 квітня:** Продовжується духовна подорож, посвячена **Рокові Віри**. Наступна Спільна Молитва відбудеться в Катедрі Св. Йосафата, о 7:00 год. вечора. Запрошуємо

усіх священників, дияконів і вірних нашої церкви на цю молитву.

**Неділя, 28 квітня: Управа Відділу ЛУЖК Катедрі Св. Йосафата** сердечно запрошує Всіх на **ВЕЛИКОДНИЙ БАЗАР** від 9:00 год. ранку до 1:00 год. по полудні в церковній залі. На продаж будуть: писанки, паски, вишивки, бурячки з хріном, вареники та різне домашнє печиво. Запрошуємо всіх дітей та дорослих, охочих написати Великодню писанку, прийти на наш базар.

### **ГРОМАДСЬКІ НОВИНИ**

**Суспільна Служба Українців Канади, Філія Торонто**, запрошує українську громаду на Великодний Базар, що відбудеться в суботу, 27-го квітня ц.р. від год. 10:00 ранку до 2:00 по пол., в приміщенні Суспільної Служби Українців Канади, за адресою 2445 Bloor St.W., Toronto. На продаж будуть: вареники, голубці, паски, торти та різне домашнє печиво. Також можна придбати писанки, вишивки, кераміку та багато іншого. За інформацією телефонуйте: 416-763-4982. *Запрошуємо всіх на Великодний Базар Суспільної Служби в Торонто!*

**Celebrity Symphony Orchestra** під мист. Кер. маєстра Андрія Розбіцького запрошуюють українську громаду прибути на **Ґала Концерт ЗОЛОТІ ГОЛОСИ/GOLDEN VOICES** в суботу 27 квітня о год. 7:00 веч. в Church on the Queensway, 1536 The Queensway (напроти Ikea). Це знаменита нагода підтримати першого тенора Київської і Краківської оперів, Василя Ґрохольського, Хорів Левада і Оріон Торонто під мист. Кер. Ігора Маєги, які співатимуть на п'яти мовах, українських оркестрантів, студентів музики ВМТМ та канадських і польських оперних

солістів світової слави. За квитками дзвонити: Kantor 416-767-7782, 905-36909978, Буква 416-236-5890 або 416-567-1278.

**Українське Національне Об'єднання (УНО)**, відділ Торото запрошує всіх на Спільне Свячення та День Матері, що відбудеться 12 травня о год. 2:00 по полудні в домівці УНО (145 Evans Ave, Toronto). Дзвоніть за квитками: А. Федун 416-249-0907.

**Хор «Левада»** представляє *«На Великдень всі на гайку»* в Соборі Успення Пресвятої Богородиці в неділю, 5 травня. Більше дізнаєтеся задзвонивши до Наталії 905-629-8173.

**Організація Українок Канади, відділ Торонто**, запрошує всіх на Писанка-Бін'го, що відбудеться в п'ятницю, 19 квітня, поч. 7:00 веч. в домівці УНО (145 Evans Ave, Toronto).

## Намірення з 14 до 21 квітня

### Неділя

8:30 рано Св. Літургія  
10:00 рано (+п) Анна, Берніс, Юліян, Розалія, Александр, Вінцент *Родина Гуменик*  
11:00 рано Св. Літургія (УКОО)  
11:30 рано +Григорій Галка, Роман Бідоčka  
*Н. Гула*  
(+п) Володимир, Розалія, Григорій  
*Б. Матушевська з родиною*

### Понеділок

8:30 рано (зд) Матей Семко *Хресна Ірина*  
(зд) Гелен Іванчина *Д.ІР. Тейлор*  
(+п) Микола Місюрка *К. Місюрка*  
+Зенон Бобовник *Л. Бобовник*  
5:30 веч. Не будемо служити Св. Літургія

### Вівторок

8:30 рано (зд) Юлія Голді  
+Ірина, Михайло *Родина Кривоніс*  
5:30 веч. (+п) Марія Кубів 40-ий день *Родина*  
**Середа**  
8:30 рано (зд) Софійка. *Л. Бобовник*  
(+п) Василь Клипич *Родина*  
9:30 рано (Рез.) (зд) Уляна Дичок  
(за щасливу подорож)  
**11:15 веч. Акафіст Страстям Господнім (УКОО)**  
5:30 веч В наміренні Давших  
**Четвер**  
8:30 рано (зд) Дана *Е. Габа*  
+Ярослав *Е. Габа*  
(+п) Стефанія Пилат 20-та річ. *М. Пилат*  
5:30 веч. (+п) Богдан Паращак 1-ша річ.  
*Дочка/Дружина*

### П'ятниця

8:30 ам (зд) Олег *Л. Бобовник*  
+Елсі та Стефан Шоробура *Родина*  
5:30 веч (+п) Євген *Родина*  
**Субота**  
8:30 ам +Анна, Євген *Р.ІЛ. Тиський*  
(+п) Всіх померших з родин: Матейчак, Чорній, Гарасимів, Гулив, Шіпайло; Стефа, Ірина, Марія *І. Гул*  
5:00 веч Св. Літургія  
6:15 веч. Св. Літургія для дітей

### Неділя

8:30 рано (+п) Стефан 68-ма річ. *М. Мажарська*  
10:00 рано (+п) Катерина Бура 40-ий день *Родина*  
(+п) Василь Базницький 3-та річ. *Дж. Базницька*  
11:00 рано Св. Літургія (УКОО)  
11:30 рано (зд) Владислав *Родина Глух*  
(+п) Гжеґож Костик 1-ша річ., Марія Зенон *Родина Глух*  
(+п) Анна, Софія, Михайло, Сава, Ольга, Адальберт, Теодор, Марія, Йосиф, Татяна, Теодор, Михайло, Микола, Юлія, Тадей, Александр, Софія *А. Небесьо*



## *Tai Chi Exercise*

We have a Spring start date, April 22nd for beginner tai chi classes.

There are many health conditions that could benefit from tai chi exercise. A new study indicates that Tai Chi practiced three times per week can boost people's resistance to viruses by 50%.

Tai Chi is an ancient Chinese form of gentle exercise that involves learning a sequence of slow, graceful movements which can improve circulation, coordination, balance and concentration.

Other health benefits of tai chi practice are: ***reduces blood pressure, relief of joint pain due to arthritis, increases in brain volume and improvements on tests of memory and thinking.***

You will be performing gentle, rhythmical movements that mobilize every muscle, joint and ligament in the body. This is a 6-week mini set of classes, so it is a good time to try it out. In spring we will have the usual full ten week set of classes.

Adults only \$90.00 for a mini set of nine weeks.  
Retired: 65+ only \$65.00

You can pay in full at the start of the first class. Previous participants are welcome. Minimum 10 people to start our classes, so do consider joining us, & please **register before, or by Friday April 19th.**

To find out more about what tai chi is and how it can help you and answer any questions regarding your health concerns, please call Janette. We teach a number of people with a variety of health concerns who benefit from the exercise.

**Janette Strong R.P.N.**  
**416-239-9318**  
goldenpheasanttaichi@hotmail.com



# *Tai Chi Class*

## Yang Style 24 Short Form

St Demetrius Church Hall

Nine week set of classes starting:

**Beginner: Monday April 22nd 4:30-5:30 pm**

*Register by phone or email  
before or by Friday April 19th latest*

**Call: Janette Strong R.P.N. @ 416-239-9318**

**Email: [goldenpheasanttaichi@hotmail.com](mailto:goldenpheasanttaichi@hotmail.com)**

***Previous participants welcome!***



**ST DEMETRIUS BRANCH  
UKRAINIAN CATHOLIC WOMEN'S LEAGUE  
OF CANADA**

**INVITES YOU TO ITS ANNUAL  
"FLOWERS OF SPRING"  
TEA**

**Sunday, April 21, 2013  
9:30 am – 2:30 pm**

**St Demetrius Church Hall  
135 La Rose Ave., Etobicoke**

**Featuring an exciting display of folk art  
from our own UCWLC Toronto Eparchy Museum**

A black and white line drawing of cherry blossoms, showing several large flowers with five petals and prominent stamens, along with some buds and branches. The drawing is simple and elegant, serving as a background for the text.

**ЛІГА УКРАЇНСЬКИХ КАТОЛИЦЬКИХ ЖІНОК  
КАНАДИ  
ПРИ ПАРАФІЇ Св ДИМИТРІЯ**

**ЗАПРОШУЄ ВАС НА**

# **ЧАЙОК «ВЕСНЯНІ КВІТИ»**

**неділя 21-го квітня, 2013**  
9:30 рано – 2:30 поп.

**заля церкви Св Димитрія**  
135 La Rose Ave., Etobicoke

**Особлива і цікава виставка  
експонатів народного мистецтва з  
Музею ЛУКЖК Торонтонської Епархії**